

CARRERA: TECNICATURA UNIVERSITARIA EN INTERPRETACIÓN DE LENGUA DE SEÑAS ARGENTINA/ LENGUA ESPAÑOLA - SEÑAS INTERNACIONALES

MÓDULO: GESTIÓN DE LAS EMOCIONES

DURACIÓN: TRIMESTRAL

CONTENIDOS MÍNIMOS: Comprender, aceptar y gestionar los propios estados emocionales generados a partir de nuestro contexto. ¿Qué son las emociones? Anatomía de las emociones: cómo funciona el cerebro. Neuroplasticidad y Neurogénesis. La Inteligencia Emocional y el cociente intelectual. La inteligencia y la intuición. Estrategias para desarrollar y potenciar la inteligencia. ¿Para qué sirven las emociones? Inteligencia Emocional intrapersonal e interpersonal. La identificación de las emociones. Las emociones básicas. Autoliderazgo emocional: el aporte de las neurociencias. Resignificación y automonitoreo de las emociones. ¿Pueden desarrollarse las emociones? La Educación de las emociones. El estrés y su impacto en el cerebro. Procesos y estructuras cerebrales vinculadas al estrés. Los sistemas de recompensa del cerebro. Neuroaprendizaje y neurocapacitación: ¿cómo aprendemos? Creatividad e Innovación. Herramientas para desarrollar el potencial creativo. ¿Cómo impactan en nuestros vínculos? El cerebro social. Aprendizaje socioemocional. El rol de las emociones en el proceso comunicacional. Los modelos mentales. Filtros de la comunicación. Sistemas representacionales. Creencias. Lenguaje. La importancia de la correcta gestión de las emociones para una comunicación efectiva.